ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 09:15 am	**HORA FIN: 1**0:15 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En esta segunda sesión dio inicio retomando lo trabajado previamente. La participante compartió que, tras la Intervención 1, prestó mayor atención a las dinámicas de comunicación en su entorno y mencionó que ha notado situaciones en otras mujeres que ahora identifica como violencia psicológica, lo que le permitió ampliar su comprensión.

Durante el encuentro se profundizó en aspectos relacionados con la violencia psicológica, especialmente en cómo esta puede manifestarse inicialmente a través de críticas constantes, aislamiento sutil, silencios prolongados como castigo o comentarios que minimizan la autonomía. La participante expresó que no vive estas situaciones en la actualidad, pero manifestó interés genuino en aprender a identificarlas para prevenir y apoyar a otras mujeres de la comunidad.

Se realizó una explicación verbal detallada sobre los niveles de escalamiento que pueden aparecer en la violencia psicológica y la importancia de reconocerlos a tiempo. Se reforzó la ruta institucional de manera accesible, aclarando dudas relacionadas con cuándo es

necesario acudir a salud, comisaría o fiscalía, y cómo este proceso puede coexistir con las autoridades del resguardo. La participante demostró buena comprensión y expresó mayor seguridad sobre cómo buscar apoyo si llegara a necesitarlo.

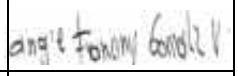
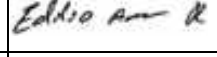
CONCLUSIONES

La usuaria ha fortalecido su capacidad para reconocer señales tempranas de violencia y para comprender la importancia del autocuidado preventivo. Se observa mayor nivel de conciencia, empoderamiento emocional y claridad sobre la ruta institucional. Se recomienda mantener el acompañamiento como medida preventiva.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Buscar acompañamiento comunitario en caso de dudas o inseguridades	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:15 am se da por terminada la reunión